

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

6 марта 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Крекер	30		2,70	5,40	14,20	135,00
Каша кукурузная молочная	200		10,95	11,84	22,01	211,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	70		4,87	11,88	33,41	170,30
Итого:	500		18,96	19,28	80,19	561,86

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем	250		5,53	8,59	28,53	174,50
Сосиска с томатным соусом, с макаронными изделиями отварными	50/20/180		13,80	13,45	37,65	287,53
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	740		22,77	22,54	104,14	672,23
Всего	1240	126,99	41,73	41,82	184,33	1234,09

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Сосиска с с томатным соусом с макаронными изделиями отварными	50/30/200		17,02	19,42	45,04	372,05
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	550	87,18	22,60	21,92	92,38	664,19

Директор

Зав.производства

